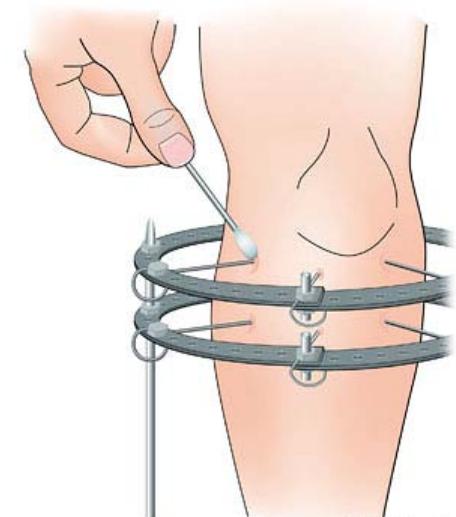


## مراقبت از میله ها



© Patricia Gast

### مراقبت از پین

بعضی از انواع بریس هاکشش های اسکلتی و فیکساتورهای خارجی دارای میله ( پین ) هستند . این وسایل هم چنین دارای میله های افقی و گیره می باشند که استخوان شکسته را تا بهبودی خود ثابت نگه می دارند .

با این وسایل استخوان در یک محور صحیح جوش می خورد .

اگر شما یکی از این وسایل را در استخوان خود دارید ، نگهداری از آن بسیار اهمیت دارد .

نگهداری از پوست اطراف پین باعث کاهش احتمال عفونت می شود .

مراقبت از میله ( پین ) شامل تمیز کردن میله و پوست اطراف آن است .

مراقبت خوب از میله و محل ورود آن در پیشگیری از عفونت بسیار مهم است .

### اقدامات :

● مراقبت از میله را ۲ تا ۳ بار در

روزانجام دهید . به آنچه پزشک

به شما دستور داده توجه کنید .

مراحل زیر را انجام دهید . ( وسایل را آماده

کنید ) :

● ظرف در دار با ظرفیت ۵۰ تا ۱۰۰

سی سی مایع محلول نرمال سالین

(محلول استریل نمکی مخصوص

پانسمان زخم )

● ظرف محلول ضد عفونی ( یا

محلولی که برای پانسمان به شما

توصیه میشود مثل بتادین سبز )

● مداد یا قلم نشانه گذار

● حوله یا ملافه تمیز

● پنبه گلوله شده تمیز

● پماد آنتی بیوتیک یا بتادین در

صورت دستور پزشک

### روش کار

در یک ظرف مقداری از ماده ضد عفونی را

برای شستشوی زخم بریزید ( ممکن است

این محلول بتادین سبز باشد )

به اندازه نیاز برای ضد عفونی در ظرف  
محلول بریزید.

تمیز کردن محل پین ها :

۱. دست هایتان را بشویید.

۲. یک ملافه یا پتوی تمیز زیر اندامی که

در آن پین قرار دارد، بگذارید

۳. پوست اطراف هر پین را به این

ترتیب شستشو دهید:

الف - یک پنبه را با محلول ضد عفونی  
خیس کنید.

ب - پنبه را اطراف محلی که پین وارد  
پوست می شود قرار دهید و از طرف  
داخل به خارج اطراف آن را تمیز کنید.

ج - پنبه را دور بیندازید و پنبه دیگری  
بردارید و بقیه میله ها را به همین  
ترتیب تمیز کنید.

د - تا آخرین میله و اتمام آنها کار را  
ادامه دهید.

ه - برای هر میله از یک پنبه جدید و  
تمیز استفاده کنید.

۴. پوست اطراف هر پین را با پنبه و دو  
دست آرام بکشید و گیره اطراف پین  
ها را پاک کنید.

۵. اطراف پین را از نظر علائم عفونت  
بررسی کنید.

۶. علائم عفونت شامل قرمزی، افزایش  
درد، تورم، ترشح چرکی یا بافت سیاه  
رنگ اطراف پین هاست. (سیاه شدن  
پوست محل وارد شدن میله ها به  
بدن)

۷. در مرحله بعدی خود پین را از داخل  
به قسمت خارج تمیز کنید. برای هر  
میله از یک پنبه استفاده کرده و آن  
را دور بیندازید.

۸. بعضی مواقع پزشک دستور استفاده  
از پماد در اطراف پین می دهد. نوع  
پماد را پزشک تجویز میکند

۹. مقدار کمی از پماد را روی پنبه  
بگذارید. گلوله پنبه را در قسمتی که  
پین وارد پوست می شود، قرار  
دهید. میله را نیز به ترتیب ذکر  
شده تمیز کنید. برای هر میله از یک

گلوله پنبه استفاده کنید و بعد آن را  
دور بیندازید.

۱۰. دست ها را بطور کامل بشوئید (از ۲

تا ۳ سی سی صابون مایع استفاده  
کنید. دست ها را به هم

بمالید. حداقل ۲۰ ثانیه به شستن

ادامه دهید. (از برگه آموزشی اصول  
صحیح شستن دست استفاده کنید.

در صورت مشاهده هر یک از این علائم عفونت،  
به پزشک یا پرستار مراجعه کنید.

❖ قرمزی اطراف محل پین

❖ افزایش درد در محل پین ها

❖ تورم در محل پین

❖ ترشح عفونی از محل پین

❖ بافت سیاه اطراف محل پین

❖ تب بالای ۳۸/۳ سانتی گراد

❖ لرز

شماره تلفن درمانگاه را یادداشت

نموده به تاریخ ویزیت بعدی خود از

روی کارت توجه کنید.