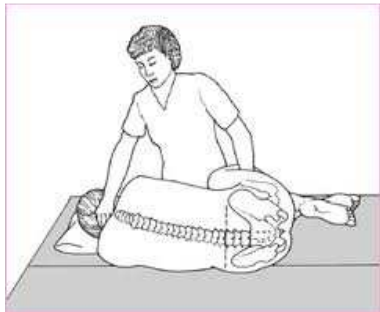




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تبریز
مرکز آموزشی درمانی شهدا
راهنمای ایمنی بیمار و خانواده

توجهات در کشیدن مایع مغزی نخاعی از ناحیه کمر (LP)

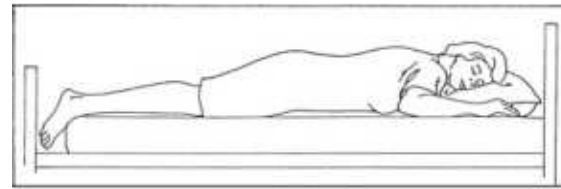


تهیه و تنظیم:
رامش ممقانی

خرداد ۹۲ بازبینی: تیر ۹۳
کمیته آموزش به بیمار

بعد از اتمام LP:

دو تا سه ساعت در وضعیت دمر (خوابیده به شکم) بخواهید تا از نشت مایع جلوگیری شود.
سپس میتوانید به پشت استراحت نمایید از بالش استفاده نکنید.
بهبتر است تا ۲۴ ساعت از فعالیت زیاد خودداری نمایید.



در صورت بروز سردرد نوشیدن قهوه به کاهش درد کمک می کند.
استراحت بعد از LP و خوردن مایعات فراوان از بروز سردرد جلوگیری می کند.
در طول شب بدن را صاف نگه داشته و ضد درد و مسکن استفاده نمایید.
روز بعد، پانسمان محل برداشته می شود.

۵- باید حین تزریق از حرکت خودداری کنید و آرامش خود را حفظ نمایید. زیرا در حالت اضطراب بدن سفت و سخت می شود. به طور طبیعی نفس بکشید.

۶- دردی خفیف حین تزریق و وارد کردن سوزن به ناحیه کمر احساس خواهید کرد.

۷- نمونه مایع مغزی نخاعی گرفته می شود. اگر آزمایشی نیاز باشد، در لوله آزمایش جمع آوری می شود.

۸- سوزن به آرامی درآورده می شود.

۹- برای محل تزریق از یک پانسمان کوچک استفاده می شود.

مددجوی گرامی :

اگر در این مرکز کشیدن مایع مغزی نخاعی برای شما انجام میشود به این نکات توجه فرمایید

مراحل انجام روش توضیح داده می شود تصورات قبلی که از عوارض انجام LP در ذهن دارید را کنار بگذارید و به آموزش های کادر پزشکی توجه کنید.

رضایت کتبی شما بعد از کسب اطلاعات لازم در مورد مزایا و معایب این روش ضروری است .

۱ - باید قبل از LP اقدام به دفع ادرار و مدفوع نمائید (بهتر است مثانه و روده خالی باشد)

۲ - به کمک پرستار در وضعیت صحیح به پهلو و بر لبه ی تخت قرار گیرید (مثل تصویر زیر)، به طوری که پشت به پزشک قرارگیرید. پاها تا جایی که ممکن است بطرف شکم خم می شود.

بالش کوچکی زیر سر گذاشته می شود تا محور صحیح ستون فقرات حفظ شود.



وضعیت مناسب برای کودکان :

در حالت نشسته با پاهای آویزان از کنار تخت یا صندلی که سر به طرف جلو خم شده است (تصویر زیر) به کودک باید آرامش داده شود و حتی الامکان بی حرکت شود.



۳ - پرستار در حفظ وضعیت بدنی به شما کمک می کند که حرکات ناگهانی نداشته باشید (در طول انجام روش باید بی حرکت باشید).

۴ - محل کمر با محلول ضد عفونی شستشو داده می شود که ممکن است در این ناحیه کمی احساس سرما بکنید.