



مرکز آموزشی درمانی شهدا تبریز

چگونگی تزریق داروی کلگزان

برای بیماران



کمیته آموزش به بیمار و خانواده

تهیه: فاطمه هاتف کارشناس ارشد پرستاری

زیر نظر: آقای دکتر زاد ایمان (متخصص داخلی)

تابستان 1403

✓ به خاطر داشته باشید که ممکن است درد یا کبودی ناچیزی در محل تزریق ایجاد شود با این وجود قرمزی، درد، گرم شدن، پف آلود شدن، تغییر رنگ پوست، ترشح در محل تزریق یا تب ممکن است از علائم واکنش پوستی یا عفونت باشد که در صورت وجود علائم به پزشک اطلاع دهید

در صورت مشاهده هر کدام از عوارض زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

- ✓ هر نوع خون ریزی از محل تزریق، خون ریزی از بینی، وجود خون در ادرار (که ادرار را به رنگ صورتی یا قهوه ای تیره در می آورد)
- ✓ مشاهده خون در هنگام سرفه کردن و یا استفراغ خونی
- ✓ کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا بدون علت واضح دیگری ایجاد شده باشد.
- ✓ در صورت زمین خوردن یا وارد شدن ضربه به سر، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هر گونه علائم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک خود اطلاع دهید.

منابع:

- کتاب فارماکولوژی داروهای ژنریک ایران

آدرس: تبریز-گلشهر-بلوار گلستان-بیمارستان شهدا

Tell: 041-33893314-17

- نباید در صورت مصرف کلگزان و یا وارفارین (داروی ضد انعقادی خوراکی ای که به نام کومادین شناخته می شود) از داروهای زیر استفاده کنید مگر آنکه پزشک این اجازه را داده باشد:

- آسپرین یا محصولات حاوی آسپرین و سایر داروهای مهارکننده پلاکت مثل کلوپیدوگرل (Clopidogrel) -داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی (NSAIDs) نظیر ایبوپروفن و ناپروکسن

- داروهای سرماخوردگی، ضد آلرژی یا مسکن های حاوی هر کدام از این داروها
استفاده از این داروها می تواند مدت زمان لازم برای منعقد شدن خون را طولانی کرده و ممکن است مصرف همزمان آنها با کلگزان و یا وارفارین خطر خونریزی را افزایش دهد.

➤ نباید کلگزان را در دسترس هیچ فرد دیگری به جز کسی که این دارو برای ایشان تجویز شده است قرار دهید.

شناخت عوارض جانبی احتمالی هنگام درمان با کلگزان. آیا کلگزان عارضه جانبی دارد؟

کلیه دارو ها می توانند عوارض جانبی داشته باشند. شایع ترین عوارض جانبی داروی کلگزان شامل ایجاد کبودی، حساسیت و واکنش های موضعی خفیف، درد، هماتوم (خونریزی درون پوستی که ایجاد توده می کند)، قرمزی پوست و ندول (برجستگی کوچک و سفت موضعی در محل تزریق) می باشد.

کلگزان چیست ؟

کلگزان یا سلگزان نوعی داروی ضد انعقاد است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود. کلگزان را باید به همان میزان و تا مدت زمانی که پزشک دستور می دهد زیر پوست خود تزریق نمود. کلگزان باید هر روز سر ساعت معینی تزریق شود.

روش صحیح تزریق آمپول کلگزان چیست؟

۱- دست خود را با آب و صابون بشوئید و سپس خشک کنید.

۲- تزریق را در حالتی که خوابیده یا نشسته اید انجام دهید. قسمتی از سطح شکم در طرف چپ و یا راست را از پهلوی ها تا ۵ سانتی متر مانده به ناف انتخاب کنید. محل تزریق را با پنبه الکل تمیز کرده، نوبت های بعدی تزریق را یک در میان در سمت چپ یا راست شکم انجام دهید.

۳- درپوش محافظ را از روی سوزن بردارید. چنانچه قطره از قسمت انتهایی سوزن خارج شد، پیش از تزریق با ضربه زدن بر روی سرنگ، آن را برطرف نمایید.

۴- سرنگ از پیش پر شده، آماده استفاده است. پیش از تزریق هواگیری انجام ندهید.

۵- با دستی که با آن می نویسید طبق تصویر موجود سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید. با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم خود را بین دو انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

6- تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (۹۰ درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید و تا انتهای پیستون فشار دهید طوری که هوای داخل سرنگ نیز در انتهای دارو وارد پوست شود.



7- سرنگ را بطور عمودی خارج نموده و چین پوستی را رها نمایید.

8- سرنگ استفاده شده را پس از تزریق در محفظه ای ایمن بیندازید.



باید ها و نباید ها در تزریق کلگزان:

➤ باید پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید آن محل خشک شود، وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود.

➤ باید چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگهدارید. با نگه داشتن پوست بین انگشتان خود درطی انجام تزریق، دارو تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.

➤ باید مراقب بروز علائم غیر عادی و یا ناخواسته ناشی از خونریزی باشید. رجوع کنید به عوارض جانبی دارو.

➤ باید هنگام اصلاح، استفاده از چاقو و سایر ابزار برنده دقت کافی به عمل آید.

➤ باید در صورت استفاده از دارو های دیگر و مکمل های غذایی یا گیاهی به پزشک خود اطلاع دهید. برخی داروها بر نحوه عملکرد کلگزان تاثیر می گذارند و ممکن است موجب بروز مشکلاتی جدی شوند. همچنین در صورتی که قصد دارید داروی دیگری را شروع نمائید؛ قطع کنید و یا تغییر دهید پزشک خود را مطلع سازید.

➤ باید کلگزان را دور از گرما، رطوبت و نور نگه داری کنید.

➤ نباید کلگزان را منجمد نمایید، آن را در دمای اتاق (۱۵-۲۵ درجه سانتی گراد) نگهداری کنید.

➤ نباید پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید و یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند. رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می کند.

➤ نباید سرپوش سوزن را برای درآوردن بیچانید چراکه ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.

➤ نباید کلگزان را درون زخم و کبودی تزریق کنید.

➤ نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید و گرنه باعث ایجاد کبودی می شود.