



بسمه تعالی

مرکز آموزشی درمانی شهیدا

مراقبت از گچ اسپایکا

(گچ بلند تنه و پاها)



کمیته آموزش به بیمار و آموزش همگانی

تهیه کننده: نسرین شمس - کارشناس ارشد پرستاری

زیر نظر: آقای دکتر اصلانی

تأیید شده 1403

هشدار مهم: در صورت وجود هر گونه قرمزی، تورم، حساسیت، ترشح چرکی از محل زخم، بروز تب، درد شدید، شکستگی گچ و بی قراری کودک سریعا به پزشک معالج و یا مراکز درمانی مراجعه کنید.

آرزوی ما، سلامتی و تندرستی شماست

منابع:

brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing

آدرس: تبریز - گلشهر - بلوار گلستان - بیمارستان شهیدا

tell: 041-33893314-17

فعالیت

❖ هر دو ساعت یکبار برای حذف فشار و خشک شدن گچ، کودک را تغییر وضعیت بدهید.
❖ کودک را به آرامی به طرف پهلوها چرخانده و جهت حمایت از بالش استفاده کنید.

❖ در هنگام تغییر وضعیت دادن، میله اتصال دهنده ران ها نباید برای کمک به حرکت بیمار مورد استفاده قرار بگیرد. چون ممکن است میله شکسته و باعث گسیختگی گچ شود.

❖ جهت راه رفتن و تحمل وزن و زمان شروع آن، حتما طبق نظر پزشک معالج عمل شود.

دارو

❖ داروهای تجویز شده از طرف پزشک شامل آنتی بیوتیک ها و ضد التهاب ها و ضد درد ها حتما در زمان مقرر استفاده شود.

گچ اسپایکا نوعی قالب گچی است که دور تا دور تنه و هر دو ران بیمار را می گیرد و در درمان دررفتگی مادرزادی سر استخوان ران و درمان شکستگی های ران بچه ها استفاده میشود.

احتیاط های مهم در مراقبت از گچ اسپایکا

- ❖ جهت جلوگیری از ترک خوردن و ناصاف شدن گچ، تا خشک شدن کامل بهتر است بیمار روی تشک سفت بخوابد.
- ❖ تا خشک شدن کامل گچ، از پوشاندن آن خودداری کنید.
- ❖ برای خشک کردن گچ هوای آزاد کافی است. از چراغ یا پنکه استفاده نکنید.
- ❖ در طی خشک شدن نباید زیر سر و شانه بالش قرار دهید زیرا باعث فشار به قفسه صدری می شود.
- ❖ در صورتی که نوک انگشتان کودک سرد متورم و یا کبود بود، به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
- ❖ پوست در تماس با لبه گچ را روزانه از نظر زخم بررسی کرده و با انگشتان ماساژ دهید. می توانید از کرم های محافظ استفاده کنید.

- ❖ برای جلوگیری از زخم شدن پوست کودک، می توانید بین پوست و لبه گچ پنبه یا پارچه نخی قرار دهید.
- ❖ پوست خشک و پوسته پوسته شده را نخارانید چون به سرعت زخم می شود. آن را به آرامی تمیز کرده و از محلولهای مرطوب کننده استفاده کنید.
- ❖ در صورت استفاده از پوشاک آن را زود به زود عوض کنید.
- ❖ در صورت داشتن تورم اندام، عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.
- ❖ دردی که با قرار دادن اندام در بالاتر از سطح قلب و مسکن کنترل نمی شود را حتما به پزشک یا پرستار گزارش کنید.

- ❖ در صورت ترک برداشتن و آسیب گچ جهت ترمیم آن به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.
- ❖ در صورت اقتضای سن کودک، به او یاد دهید قسمت های آزاد اندام را تکان داده و عضلات خود را درون گچ منقبض و شل نماید.
- ❖ در زمان مقرر جهت کنترل گچ کودک را نزد پزشک ببرید.

- ❖ از آلودگی گچ با ادرار و مدفوع کودک جلوگیری کنید. برای این کار قبل از هر بار دفع، یک پلاستیک خشک و تمیز زیر محل مخصوص دفع قالب گچی قرار دهید و لبه های آن را به طرف بیرون برگردانید.
- ❖ رعایت بهداشت پوست و ناحیه تناسلی بسیار اهمیت دارد. پس از هر بار اجابت مزاج ناحیه را تمیز و خشک کنید.



رژیم غذایی

- ❖ بهتر است به کودک روزانه 5-6 وعده غذای کم حجم داده شود تا از فشارها و انقباضات شکم پیشگیری شود.
- ❖ مصرف مایعات کافی و رژیم های پرفیبر به همراه میوه و سبزیجات از یبوست جلوگیری کرده و در بهبود عملکرد مثانه و روده ها موثر است.