



Clinical Reasoning
استدلال
روند تفکری که وضعیت نامطلوب (شرایط مساله) را با پردازش آن به وضعیت مطلوب تبدیل می کند
استدلال بالینی
پزشکان در هر جایی از حرفه خود (مطب، بیمارستان، کلینیک و...) از روش خاصی برای حل مشکل بیمار خود به نام استدلال بالینی استفاده می کنند
استدلال بالینی روند تفکری است که پزشک را به برداشتن قدم های عاقلانه در تشخیص و درمان بیماران رهنمون می کند و در تمام مراحل اولیه گرفتن شرح حال تا کامل کردن درمان بیمار و پیگیری آن حضور دارد در حقیقت استدلال بالینی، خود طبابت است.
مهارت و توانایی استدلال بالینی طی زندگی حرفه ای پزشک با در هم آمیختن دانش و تجربه به دست می آید.
مراحل استدلال بالینی

استدلال بالینی

clinical reasoning

The infographic shows a head silhouette made of puzzle pieces, each labeled with a clinical reasoning skill: Assessing Evidence, Using Statistics, Diagnosing, Examining, Communicating Risks, Treating the Patient, Caring, Using Logical Fallacies, Using Tests, Interpreting the Literature, and Cognitive Biases.

CLINICAL REASONING

How Doctors Should Think

معاونت آموزشی مرکز آموزشی درمانی شهیدا

آموزش بر اساس استدلال بالینی (Clinical Reasoning) در ارتوپدی به معنای استفاده از تفکر تحلیلی و تصمیم گیری مبتنی بر شواهد برای تشخیص و درمان مشکلات ارتوپدیک است. این نوع آموزش به پزشکان، پرستاران و دیگر متخصصان بهداشتی کمک می کند تا مهارت های لازم برای ارزیابی بیماران و اتخاذ تصمیمات مؤثر را توسعه دهند.
مفاهیم کلیدی آموزش مبتنی بر استدلال بالینی در ارتوپدی:
۱. جمع آوری داده ها:
- ارزیابی مناسب بیمار شامل تاریخچه پزشکی، معاینه فیزیکی و استفاده از تکنیک های تصویری (مثل X-ray، MRI و CT).
۲. تشخیص بالینی:
- ترکیب داده های جمع آوری شده برای شناسایی مشکلات استخوانی، مفصلی و عضلانی. این بخش بسیار مهم است که به پزشک کمک می کند تا به درستی نوع آسیب یا بیماری را تشخیص دهد.

۳. مدل سازی و گزینه های درمان:
- پس از تشخیص، پزشک باید گزینه های درمانی مختلف را بررسی کند، مانند درمان های غیرجراحی (فیزیوتراپی، داروها) و جراحی.
۴. استفاده از شواهد علمی:
- تصمیم گیری باید بر اساس شواهد و مطالعات علمی جدید باشد. پزشکان باید با آخرین دستورالعمل ها و مقالات علمی آشنا باشند.
۵. توجه به بیمار:
- در فرآیند تصمیم گیری، باید نیازها، ترجیحات و شرایط کلی بیمار نیز مدنظر قرار گیرد.
- ارتوپدی یک زمینه در حال پیشرفت است. پزشکان باید به طور مداوم در دوره های آموزشی شرکت کرده و تجربیات خود را بهبود بخشند.
چالش ها:
- **اختلاف نظرها:** ممکن است در هنگام ارزیابی و تصمیم گیری، نظرات مختلفی وجود داشته باشد.

- **تنوع در بیماران:** هر بیمار ویژگی ها و شرایط خاص خود را دارد که ممکن است بر روند درمان تأثیر بگذارد.
آموزش بر اساس استدلال بالینی می تواند به بهبود کیفیت درمان در ارتوپدی کمک کرده و نتایج بهتری را برای بیماران به همراه داشته باشد.
Clinical Reasoning
دفتر توسعه آموزش بالینی / معاونت آموزشی مرکز آموزشی درمانی شهدا
دکتر بازآور / دکتر مهدی پور
دکتر روحانی / دکتر جبارزاده
فریبا میرزا محمدی
شهریور ۱۴۰۳
برای فراگیران پزشکی